


МБОУ «Чакырская СОШ им. С.С. Яковлева-Эрилик Эристина»

«Согласовано»


Зам.директора по ВР

А.В. Филиппова 

« 1 » сентября 2020 г.

«Утверждаю»

Директор школы

А.В. Неустроева 

« 01 » сентября 2020 г.



**План организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы  
ШСК «Дьулуур»  
на 2020-2021 уч.г.**

## План работы школьного спортивного клуба «Дьулуур»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен.</li> <li>- Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменных и физкультминуток.</li> <li>- Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Октябрь</p> <p>Весь год</p>	<p>Учителя Ф/К, совет клуба</p> <p>Администрация, учителя Ф/К</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Учителя Ф/К, совет школы</p> <p>Учителя, инструкторы, совет</p>
2	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные внутришкольные соревнования</li> <li>- Конкурсы</li> <li>- Викторины</li> </ul>	По плану	Учителя ф/к, совет школы
3	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составить расписание секционных занятий</li> </ul>	До 1 сентября	Учитель Ф/К

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение в соревнованиях между классами</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни»</li> <li>- Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО</li> </ul>	По плану	Классные рук. Учителя ф/к, совет школы
<b>4</b>	<p><b>Организация работы по месту жительства учащихся.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> </ul>	Май	Родители, уч-ся, учитель Ф/К
<b>5</b>	<p><b>Агитация и пропаганда.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обновить уголок физической культуры.</li> <li>- Конкурсы рисунков «Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>- Организация бесед и лекций по теме ЗОЖ на классных часах</li> <li>- Оформить стенд «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО»</li> <li>- Проведение спортивного вечера</li> </ul>	<p>Сентябрь Март , май</p> <p>Октябрь</p>	совет shk. Учитель Ф/К
<b>6</b>	<p><b>Участие в улусных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие в улусных соревнованиях по плану</li> </ul>	По плану	Учителя ф/к
<b>7</b>	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей».</li> <li>- Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>- Приглашать родителей на спортивные праздники.</li> <li>- Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.</li> </ul>	<p>Ноябрь Октябрь Декабрь Февраль В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Мед. работник Кл. руководит. Учитель Ф/К Мед. работник Учитель Ф/К</p> <p>Организатор Учитель Ф/К Совет школы</p>

### План-сетка спортивных мероприятий в ШСК «Дьулуур»

№	Мероприятия	Сроки	Место
1	Организация по ОФП: мл. группа; ср. группа; ст. группа	Учебный год	Спортплощадки и спортзал
2	Подготовка к осеннему кроссу по легкой атлетике	Сентябрь	Спортплощадка
3	Сдача тестирования по «Физкультурно-спортивного комплекса ГТО»	Сентябрь - октябрь	Спортплощадка, спортзал
4	День здоровья «Кросс нации», соревнование по л/а по звеньям	Сентябрь	Спортплощадка
6	Первенство школы по мини-футболу	Октябрь	Спортзал
7	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория-практика)	Октябрь	Спортзал
8	Первенство школы по шахматам	Октябрь	Спортзал
9	Веселые старты для начальных классов	Октябрь	Спортзал
10	Веселые старты ко Дню матери	Ноябрь	Спортзал
11	Участие сборных юношей и девушек по волейболу между «Туелбэ»	Январь	Спортзал
12	Соревнование по бильярду	Январь	СДК
13	Соревнование по якутским настольным играм (хабылык, хаамыска)	Февраль	
14	«Стрельба в десятку» традиционные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (среднее звено, старшее звено)	Февраль	Спортзал
15	Конкурсная программа «Эрилик эрэлэ» (ко Дню Защитника Отечества)	Февраль	Спортзал
16	Первенство школы по пионерболу (среднее звено)	Март	Спортзал
17	Подготовка по ОФП	Март	Спортзал
18	Неделя физкультуры: Конкурс рисунков, викторины Классные часы по теме ЗОЖ Педлектории с родителями Спортивные состязания «Хомуур хапсагай»	Март	
19	«Мама, папа и я – спортивная семья» веселые старты	Март	Спортзал
20	Подготовка к лыжным гонкам	Апрель	Лыжная трасса
21	Лыжня России	Апрель	Лыжная трасса
22	Первенство школы по бадминтону	Апрель	Спортзал
23	Первенство школы по игре «Городки» (начальное, среднее звено), «Лапта» (старшее звено)	Апрель-май	Спортзал, спортплощадка
24	Подготовка к летней спартакиаде	Май	Спортплощадка
25	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	