

Төрөппүттэргэ тренинг

«Төрөппүт тапталын ыллыга»

Сыала: О5о уонна төрөппүт сыһыанын бө5өргөтүү, өйдөһүүгэ киллэрии.

Соруга: Төрөппүт оботугар сыһыанын бө5өргөтүү, эмоционально байытыы.

1. Приветствие (аат этиитэ, сөбүлүүр дьарыктара)
2. Упражнение на сплочение «Найди пару»
3. Ватмаңа үлэ (3 хамаандаба арахсыы)
 - Ватман с рисунком
 - Фломастер
 - Ножница
 - Цветной А4
 - Стикер – розовый, голубой
 - Магнит
4. «Дьоллоох о5о саас» - кинигэ оңоруу
 - Фломастер
 - Цветной А4
5. Түмүк (Журавль)
 - А4
 - Фломастер
 - Ножница

Төрөппүккэ иһитиннэри

Темата:

«Оҕо – табах, психоактивной веществолары утары сыһыаныгар дьизэ-кэргэн оруола»

Сыала: Төрөппүт оҕотун доруобуйатын харыстыырын туһугар иһитиннэри

1. Кириити тыл
2. Анкета (табакокурение)
3. Төрөппүттэргэ вопрос
 - Төрөппүт санаатын истии, ырытыы
4. Рекомендациялар, сүбэлэр
5. Игра- анкета
6. Игра качество
 - Төрөппүт санаатын истии, ырытыы
7. Режим дня (на примере карточка «Режим дня»
 - бириэмэтин мээһэ атаарар оҕо гизнэ
 - бириэмэтин сөптөөхтүк атаарар оҕо

Төрөппүт санаатын истии, ырытыы

8. Түмүк

Психологической кылаас чааһа

Темата: «Олох сыаннастара»

Сыала: Олох сыаннастары билиһиннэри, өйдөтүү, олоххо сыаһыаны иити.

1. Кирири тыл
Олох сыаннастарын туһунан билиһиннэри
 - О5олорго вопрос
(о5олор эппиэттэрин истии, ырытыы)
2. О5олорго ыраас кумаа5ы түңэтэн задание оңотторуу
(туох тахсыбытын ырытыы).
3. Оонньуу «Олох сыаннастара»
 - Кумаа5ыга суруллубут сыаннастары таллары
(о5о эппиэтин истии)
4. Оонньуу «Аптаах палочка»
 - Вопрос
 - О5олор эппиэттэрин истии
5. Оонньуу «Ыарыны барытын эмптиир эмп»
 - (Н-пр: үтүө санаа, истиң сыһыан, былаас. харчы, слава)
 - О5олор санааларын истии, ырытыы
6. Хамаанданан оонньуу
 - Вопрос хамаандаларга биэрэ5ин
 - Хамаандалар эппиэттэрин ырытыһаллар
7. Оонньуу «Жетон» (жетон нөңүө олох сыаннастарын туһаны)
8. Түмүк

Психологической кылаас чааһа

Темата: «Мы подростки»

Сыала: О5олор возрастной уларыйылары туһунан билиилэрин хаңатыы

1. Кириии тыл
2. Приветствие
3. Возрастной уларыйылары билиһиннэрии
4. О5олор санааларын истии, ырытыһыы
5. Игра на внимательность
6. Тренирока на сообразительность (хамаанданан үлэ)
 - Ыраас кумаабы биэртэлиигин
 - Вопрос биэртэлиигин
 - Эппиэттэрин кумаабыга суруйаллар
 - Түмүгэр туох тахсыбытын аа5аллар
7. Оонһуу «Сплетни» информацияны төһө сөпкө ылыналларыгар
 - Кылгас текст бэриллэр (биир о5о5о)
8. Игра «Кочки» на позитивные эмоции
9. Түмүк упражнение «Паутина»

Психологическая игра по станциям в начальных классах

Тема: «В поисках сокровищ»

Цель: Физическая и психологическая разрядка детей, получение положительных эмоций

1. Приветствие
2. Игра
 - Станция «Переправа»
 - Станция «Песня»
 - Станция «Рисунок»
 - Станция «Кочки»
 - Станция «Техника»
3. В путь за сокровищами
4. Рефлексия «Паутина»