

- детям, имеющим справки по освобождению от уроков физической культуры или на занятия в группе ЛФК, во время уроков физической культуры рекомендуются прогулки на свежем воздухе;

- при дистанционном обучении рекомендовать детям 40-минутные прогулки на свежем воздухе при температуре воздуха выше  $-15^{\circ}\text{C}$ ; в зимнее время - занятия физической культурой в домашних условиях;

### 3.9. Об организации внеурочной деятельности:

- внеурочная деятельность в зависимости от потребности обучающихся, имеющихся возможностей у школы может быть организована малыми группами по отдельному расписанию как:

- компенсация содержания образования по основному предмету;

- как программа для развития детей;

- внеурочная деятельность может быть организована в очной, смешанной и дистанционной формах.